

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка –детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова



Режим дня во второй младшей группе № 1

Икенче кечкенэлэр төркемендә № 1 көн режимы

Daily Routine in the Second Junior Group № 1

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 - 7.50	Самостоятельная деятельность, игры	
7.50 - 7.56	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.56 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.15	ООД
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.15-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
вторник	9.00-9.15	ООД
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
среда	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.15-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
четверг	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-10.10	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность.
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.15-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	8.50-9.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	9.20-9.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	9.40-9.55	ООД (1 подгруппа)
	10.05-10.20	ООД (2 подгруппа)
	10.20-11.35	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.35 - 12.05	Обед	
12.05 – 14.54	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.54 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.12	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.12 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	